

103 年單車成年禮(千里環島)實施計畫

一、依據教育部體育署 103 年 5 月 16 日臺教體署全(三)字第 1030013932 號函核備辦理。

二、活動宗旨：藉由環島單車體驗活動，讓青年學子學習團隊合作、勇於挑戰的特質，進而養成其對於這片土地之珍惜與使命感。本屆活動過程中結合全臺特色博物館沿線完成 1000 公里，看見臺灣多元文化、體驗臺灣風土民情並結合環保、生態保育等議題，進而達到教育、傳承及成長洗禮之目的。

三、主辦單位：教育部體育署。

四、承辦單位：中華民國大專院校體育總會。

五、協辦單位：內政部警政署、新北市政府、新竹市政府、彰化縣政府、臺南市政府、宜蘭縣政府、輔仁大學、真理大學、玄奘大學、國立彰化師範大學、長榮大學、國立宜蘭大學、國立故宮博物院、十三行博物館、世博臺灣館、臺灣玻璃館、國立臺灣歷史博物館、國立科學工藝博物館、國立海洋生物博物館、臺灣史前文化博物館、花蓮石雕博物館、國立蘭陽博物館、財團法人臺灣護聖宮教育基金會。

六、贊助單位：博貿企業有限公司。

七、活動網站：<http://bike.ctusf.org.tw/103>

八、區次與時間(暫定)：

(一) 北一區：103 年 8 月 6 日(星期三)至 8 月 16 日(星期六)。

(二) 中區：103 年 8 月 15 日(星期五)至 8 月 25 日(星期一)。

(三) 東區：103 年 8 月 7 日(星期四)至 8 月 17 日(星期日)。

(四) 北二區：103 年 8 月 6 日(星期三)至 8 月 16 日(星期六)。

(五) 桃竹苗區：103 年 8 月 7 日(星期四)至 8 月 17 日(星期日)。

(六) 南區：103 年 8 月 9 日(星期六)至 8 月 19 日(星期二)。

(七) 記者會：103 年 8 月 1 日(星期五)下午於教育部體育署舉行。

(八) 大會師：103 年 8 月 16 日(星期六)下午於臺北國軍英雄館舉行。

(九) 路線規劃將另行公告於活動官網。

順時鐘方向環島

逆時鐘方向環島

九、活動對象：

(一) 以年滿 18 歲至 24 歲(限 79 年 6 月 24 日至 85 年 6 月 24 日出生者)之青年為對象，自由選擇參加出發區次，每區限 30 名正取名額分配如下：

1. 大專學生 18 名(同一所學校以不超過 2 名為原則)：具大專院校正式學籍或高中應屆畢業生已錄取大學者，須檢附證明文件。

2. 社會弱勢族群保障名額：每區 2 名，以原住民、受災戶及低收入戶等，檢附弱勢相關證明經核可後免收參加費用。

3. 其他 10 名：應屆高中畢業生尚未錄取大學或年齡符合本活動規範者。

(二) 每區正取、備取各 30 名，六區共計 180 名正取、180 名備取。

十、甄選方式：

(一) 以預約報名優先順序為依據。

(二) 審查報名相關表件及體適能測驗證明文件。

(三) 體適能測驗證明文件審查以教育部體育署體適能網站公佈之體適能測驗常模為準，心肺耐力、立定跳遠、坐姿體前彎、仰臥起坐四項中須兩項達中等標準；身體質量指數標準須達正常範圍。

(四) 弱勢族群須檢附弱勢族群相關文件(影本)。

十一、報名時間：自 **103年6月9日至6月30日止**，各區報名人數額滿為止，依甄選方式辦理。

十二、參加費用：每人新台幣 5,000 元整，若無自備車輛者每人新台幣 7,000 元整。費用包含環島期間之食宿、保險(意外險 300 萬、意外醫療險 15 萬元)。

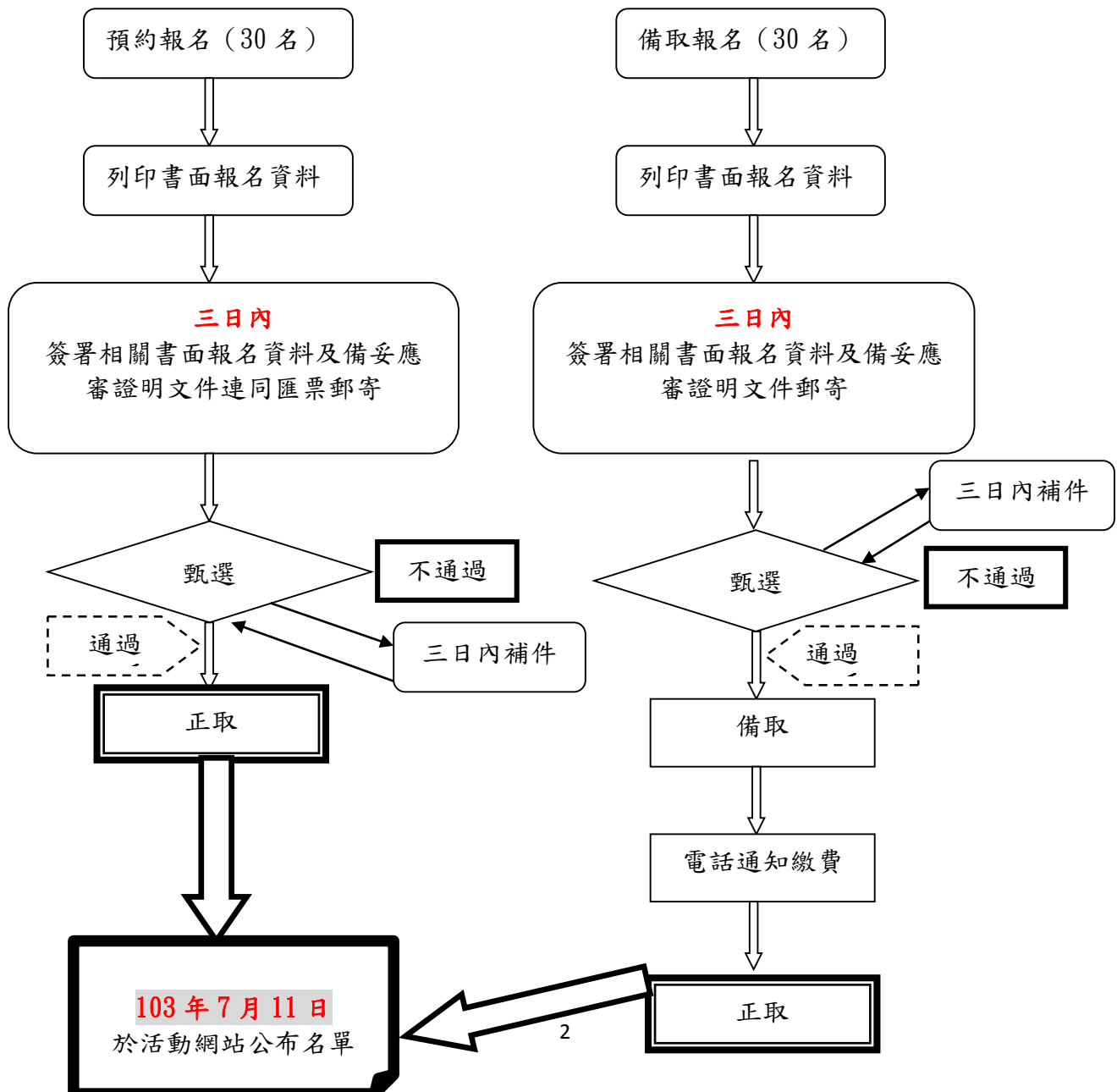
十三、報名及繳費：

(一) 網路報名：於活動網站 (<http://bike.ctusf.org.tw/103>) 進行線上預約報名完成後，即可列印書面報名表資料並備妥應繳證明文件，連同參加費用之郵政匯票(匯票抬頭請書寫：中華民國大專院校體育總會)，郵寄至中華民國大專院校體育總會 103 年單車成年禮收，以郵戳為憑(地址:104 臺北市中山區朱崙街 20 號 13 樓)，進行書面甄選。

(二) 本活動退費須於 **103年7月4日(五)** 前提出，並填妥放棄切結書，未填妥相關資料將不另行退費，費用代捐公益單位。

(三) 應個人資料保護法，所填寫報名參加本活動之個人資料，僅供本活動相關用途使用。

(四) 報名流程：



十四、行前說明會：

(一) 時間及地點(暫定)：

北一區：103年8月5日(星期二)，真理大學。

中區：103年8月14日(星期四)，國立彰化師範大學。

東區：103年8月6日(星期三)，國立宜蘭大學。

北二區：103年8月5日(星期二)，輔仁大學。

桃竹苗區：103年8月6日(星期三)，玄奘大學。

南區：103年8月8日(星期五)，長榮大學。

(二) 講習內容：行前安全教育、煞車使用技巧、單車及裝備檢點、基本維修技巧、基本體能訓練、基礎運動傷害防護、實際騎乘課程與參與102年單車成年禮表現優異學子經驗分享。

(三) 參與學員須參與該區行前說明會，無法順利參與行前說明會者，則取消資格，不另退費，報名前請事先確認。

(四) 行前說明會報到須知及課程表，將於103年7月28日(星期一)公告於活動官網，請自行注意報到時間。

十五、活動紀念品：參與學員每人贈送活動紀念衫一件及紀念浴巾一條。

十六、完騎證書：每位參與學員，完成後將頒發由總統署名之完騎證書，以茲紀念。

十七、注意事項：

(一) 請自備個人藥品及身份證、健保卡、盥洗衣物、盥洗用品及自行車相關用品(如：頭巾、安全帽、太陽眼鏡、車衣、車褲、袖腿套、手套、防風衣、雨衣、防曬用品)。

(二) 承辦單位提供具有變速系統之自行車，參與學員亦可使用自備自行車。

(三) 自備自行車參與學員承辦單位僅提供修車工具，其零件須自備。

(四) 自備自行車參與學員須填自備車切結書。

(五) 住宿點及實際路線之確認，將以行前說明會為主。

(六) 如遇天候等不可抗拒之因素，承辦單位將保有本活動變更之權利，參與學員如因故離隊或放棄行程者，恕不退費。

(七) 因環島騎乘難度較高，不適合慢性、急性疾病患者參加(如心血管疾病…等)，請慎重考量自我身體狀況。

(八) 本活動為參與學員投保300萬意外險、15萬醫療險之旅遊平安險，理賠申請時必須開具診斷證明及收據正本，保額不足者請自行投保。

(九) 沿途請聽從工作人員之帶領，確保單車騎乘的安全。

(十) 承辦單位有權將此項活動之錄影、相片，於世界各地播放、展出或登載於承辦單位網站及刊物上，參與學員必須同意肖像，用於活動相關之宣傳活動上。

十八、承辦單位活動洽詢電話：

中華民國大專院校體育總會 103年單車成年禮專案小組

地址：104 臺北市中山區朱崙街20號13樓

王士豪先生：02-27710300 分機25 手機：0955357581

十九、本實施計劃報教育部體育署同意後實施，修正時亦同。

活動切結書	體適能證明書	弱勢證明	經手人	審查結果

103 年單車成年禮 報名表

個人資料

(應個人資料保護法，所填寫報名參加本活動之個人資料，僅供本活動相關用途使用)

姓名		身分證字號		*請貼一張大頭照 (勿用電子檔)
性別		出生年月日		
血型		身高/體重		
就讀學校		系所/年級		
特殊病歷		飲食習慣	<input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食	

通訊資料

住家電話		行動電話	
傳真電話		電子信箱	
通訊地址			

參加區次/啟程地點

<input type="checkbox"/> 北一區	103年8月6日(星期三)至8月16日(星期六)/教育部體育署
<input type="checkbox"/> 中區	103年8月15日(星期五)至8月25日(星期一)/彰化縣政府
<input type="checkbox"/> 東區	103年8月7日(星期四)至8月17日(星期日)/宜蘭縣政府
<input type="checkbox"/> 北二區	103年8月6日(星期三)至8月16日(星期六)/新北市政府
<input type="checkbox"/> 桃竹苗區	103年8月7日(星期四)至8月17日(星期日)/新竹市政府
<input type="checkbox"/> 南區	103年8月9日(星期六)至8月19日(星期二)/臺南市政府

***各區啟程前一日為行前說明會**

自行車選擇

<input type="checkbox"/> 自行準備車輛 <small>(需填寫自備車切結書)</small>	車型：
	檔速：
	輪胎尺寸：
<input type="checkbox"/> 大會提供借用	

其他資料

衣服尺寸	<input type="checkbox"/> XS <input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> XL <input type="checkbox"/> 2XL <input type="checkbox"/> 其他_____					
緊急聯絡人	1		關係		電話	
	2		關係		電話	
特殊需求事項或 特殊病歷	(如需特殊諮詢資料或個人狀況，請於此欄詳細說明，於報名確認後，由專人與您連繫，謝謝！)					
參加動機	(為何想參加本活動，對自己有何期望，希望可以由活動獲得什麼？敬請用心據實填寫，至少 300 字。)					
單車經驗	學會騎車的過程、單車生活經驗或故事約500字					
自備車切結書	本人_____參加 103 年單車成年禮，活動期間願以自備自行車環台，並自行準備自行車相關配備，大會僅提供維修器具，環台期間自備自行車若有毀損願自行負責，不得異議。 具結人： 簽章： 身分證字號： 戶籍地址：					
身分證影本正、反面 (請浮貼)			學生證影本正、反面 (請浮貼)			

安全及個資使用同意切結書（請詳閱內容同意後簽名）

活動名稱： 103年單車成年禮

參與者姓名： _____（請填寫正楷中文姓名）

為了保障您的權利，請務必詳讀以下內容，並於每段結尾處簽名以資證明。

依個人資料保護法，本人確認同意，提供姓名、學號、身分證、國籍、護照英文名、性別、出生年月日、血型、身高、體重、手機號碼、電子信箱、地址、健康狀況、緊急聯絡人姓名及聯絡方式等相關資料，供活動辦理保險及相關聯繫事宜。

_____（參與者簽名）

此次活動過程中可能會遇到因氣候或環境所產生之不可抗力因素，如大雨、寒冷、強風、烈日、地震、颱風、落石…等，以及在騎乘中可能遇到的風險，如跌倒、失溫、熱衰竭等，有可能導致擦傷、挫傷、扭傷、割傷…等情況，但我願意接受參與此次活動所存在之可能的風險。

_____（參與者簽名）

我瞭解本人若有任何生理上的限制，如疾病，包括頭部、頸部、背部、四肢、心臟疾病、高血壓、氣喘、最近動過手術或懷孕…等，都有知會此次活動負責人的責任，並且會自行準備個人需要之藥品，若因未告知而發生危及安全之意外狀況，願自行負責。

_____（參與者簽名）

我同意在參加活動的期間，遵照領隊及工作人員所有的安全指示，並依領隊的判斷決定是否繼續參加活動，若因個人疏忽或未遵照指示而導致傷害發生，本人願意自行負責，我及我的親人將放棄法律追訴權；活動期間若發生意外或導致疾病，本人願意按照保險公司規定，辦理申請手續接受保險理賠，並同意接受緊急醫療照顧。

_____（參與者簽名）

根據上述，本人同意參加本次活動及行前說明會，恐口無憑特親自簽名以資證明。

姓名： _____（本人簽章）

家長： _____（家長簽章）

填寫日期： _____年 _____月 _____日