

## 體適能成績申請方式

- 請至「健康體育網路護照」網站→ <http://passport.fitness.org.tw/>
- 帳號：身分證號；密碼：學號
- 在校歷年體適能成績表(列印成績證明)
- 選擇學年

度：

教育部健康體育網路護照 大專

歷年體適能成績(列印升學加分文件)

學年度	檢測學校	班級	學校(或班號)	年齡	身高	體重	BMI(評等)	坐墊體前彎 (PR值)(評等)	立定跳遠 (PR值)(評等)	仰臥起坐 (PR值)(評等)	心肺適能 (PR值)(評等)	獎章
103	正修科技大學	日間部四技全部二甲								未檢測	未檢測	
102	正修科技大學	日間部四技全部一甲								43	未檢測	
101	市立內湖高工	電子三餐								20	(銀牌)	(94)(金牌)
100	市立內湖高工	電子二餐								49	(金牌)	397
99	市立內湖高工	電子一餐								20	(請加強)	473
97	市立秀山國(中小)	803								45	(83)(銀牌)	415
96	市立秀山國(中小)	703								40	(81)(銀牌)	448
95	市立秀峰國小	610								25	(請加強)	513
										26	(請加強)	293

選擇學年度： [102] 開啟列印頁

- 列印成績，至體育室蓋章

體適能檢測網路護照成績證明

- 就讀學校：正修科技大學
- 班級：日間部四技全部一甲
- 學號：40206148
- 姓名：[ ]
- 性別：男
- 出生年月：中華民國 83 年 11 月
- 檢測時年齡：19 歲
- 檢測單位：正修科技大學
- 檢測日期：中華民國 103 年 4 月 21 日

檢測項目	檢測成績	百分等級	獎項結果	門檻標準	備註
身體質量指數 (BMI=公斤/公尺 <sup>2</sup> )	20.57	-	正常範圍	-	
肌耐力：一分鐘屈膝仰臥起坐(次)	43	78	銀牌		
柔軟度：坐墊體前彎(公分)	22	14	請加強		
爆發力：立定跳遠(公分)	180	1	請加強		
心肺耐力：1600公尺跑走(秒)	未檢測	-	-		<input type="checkbox"/> 醫院證明不宣檢測 <input type="checkbox"/> 檢測站或學校認定不宣檢測 <input type="checkbox"/> 自行放棄

檢測結果：計檢測3項，有1項達門檻標準(常模百分等級25)

正修科技大學

中華民國 104 年 4 月 30 日