**正修科技大學108學年度~教職員工生~趣味競賽**

**競賽規程**

1. 宗旨：提倡全民運動及鍛鍊本校教職員工及學生身體健康與養成運動習慣，以提昇個人適應社會能力及工作效率，並增進同事間與同學間情感交流，特舉辦本比賽。

二、主辦單位：人事處、體育室

三、承辦單位：休閒與運動管理系

四、協辦單位：學生事務處、休閒與運動管理系學會

五、參加對象：本校全體師生職工。(競賽分組：教職員工組、學生組)

 (一)教職員工組(男女不拘) 行政單位（學院、處可最多可報名三隊）。

 教學單位 （系所、中心最多可報名一隊)。

秘書室、校務研究與管理處教務處學務處總務處研究發展處國際事務處

 圖書資訊處 人事處、會計處 軍訓室、校安中心 師資培育中心、通識教育中心

 各科技中心(可聯合組隊參加)土木與資訊空間系電子工程系機械工程系

 電機工程系建築與室內設計系工管系資訊工程系國際企業系企業管理系/經

 營管理金融管理系資訊管理系化妝品與時尚妝彩系幼保系/幼兒園應用外語系

 餐飲管理系/觀光遊憩系藝文處、時尚生活創意設計系休閒與運動管理系、數位多媒

 體設計系進修部進修院校

**(※以上列編號-號為組隊單位~報名參加)**

 (二)學生組(男女不拘)

 以系為單位10人一組(備取2人、報名最多12人)；一系限二隊，若人數不足時可以跨系不可跨院。

六、活動時間：**108年11月06日**（星期三）

 學 生 組:上午**(8:30報到)-**9:00-12:00。

教職員組**:下午(13:30報到)**14:00-16:30。

七、活動地點：本校活動中心四樓大禮堂。

|  |
| --- |
| **線上報名系統****即日起至10月25日止** |

八、競賽規則：每隊**完成四項闖關遊戲**，依闖關獲得之累積分數高低判定名次，學生取前四名頒發精美獎品；教職工組取前六名頒發精美獎品。

九、報名方式：(一)紙本填表報名:請自行列印或至體育室及班級櫃領取，並於**10/25**前(星 期五中午12點以前)填妥後繳交至體育室。

 (二)線上報名:請參賽各單位上報名系 統採**團體報名方式填寫報名表。**

**報名網址:**

<http://li.csu.edu.tw/wSite/csu/ActivitySign/csuActivityDetail.jsp?activityID=216336&ctNode=8057&mp=A08000>

十、獎勵辦法：

 ◎參賽學生可獲得~服務/專業學習分數4分。

 ◎學生組前四名簽請主管記功嘉獎並頒發精美獎品。

 ◎參賽教職員工簽請人事處頒發4小時研習時數、前六名頒發精美獎品。

十一、本規程經籌備委員會議通過，報請校長核定後施行，修正時亦同。

十二、競賽項目

|  |
| --- |
| **項目一二:闖關遊戲** |
| **闖關圖示** | **闖關說明** |
| 「吹氣球疊杯」的圖片搜尋結果「吹氣球疊杯」的圖片搜尋結果 | **(一)吹氣球疊杯**1.每隊10人以接力方式完成，計算全隊時間多寡判定名次。2.成功以氣球吹氣撐起杯子方能移動疊杯，並堆疊成金字塔形狀，完成後接給下一棒。3.器材：碼表、氣球、疊杯6個、發令槍、桌子。 |
| 「雙人夾龍球」的圖片搜尋結果 | **(二) 雙人夾龍球**1.每隊10人以2人一組接力方式完成， (距離8公尺)。2.兩人背對背以背部夾住龍球(手不可以碰觸龍球)，由起點開始移動至折返點後成功回到起點交給第二組隊友，累積全隊時間多寡判定名次。(註:龍球掉落在落球地點重新置球才能繼續前進)。3.器材：碼表、龍球、發令槍、起終點標誌。 |

|  |
| --- |
| **項目三四: 闖關遊戲** |
| **闖關圖示** | **闖關說明** |
| 相關圖片 「呼拉圈接龍」的圖片搜尋結果 | **(三)呼拉圈接龍**1.每隊10人(男女不拘)參加，隊員手牽手。2.比賽開始，選手由龍頭(排頭)套入呼拉圈依序傳至龍尾(排尾)再回傳到龍頭。 3.成績依時間多寡判定名次。5.器材：呼拉圈、碼表、發令槍。 |
| D:\正修雲端硬碟\108年0606筆電資料\體育室活動組相關業務\新生盃-正修盃-系際盃賽事\107學年度賽事\107學年度全校教職員工生趣味競賽\107趣味競賽(謝)\107師生金促味_181114_0015.jpg  | **(四)網球神射手**1.每隊10人以接力方式完成，共投擲20球(每人5球)，以徒手投擲網球方式(距離8公尺)。2.成功投入目標獲得目標所標示分數，累積全隊分數判定名次。3.器材：目標帆布器材組、網球、發令槍、桌子。 |

**正修科技大學108學年度**

**~教職員工生競賽活動~報名表**

參加組別 □學生組 □教職員工組

|  |  |
| --- | --- |
| 隊名 |  |
|  | 班級/單位 | 姓名 | 學號/職工編號 |
| 隊長1 |  |  |  |
| 隊員2 |  |  |  |
| 隊員3 |  |  |  |
| 隊員4 |  |  |  |
| 隊員5 |  |  |  |
| 隊員6 |  |  |  |
| 隊員7 |  |  |  |
| 隊員8 |  |  |  |
| 隊員9 |  |  |  |
| 隊員10 |  |  |  |
| 候補1 |  |  |  |
| 候補2 |  |  |  |

隊長聯絡電話： 單位主管簽章：

備註：

* + - 1. **學生組之單位主管請給系主任或系學會簽章。**
1. **紙本報名繳交報名表至體育室(線上報名隊伍不須交紙本)。請於(10/25中午12點以前)完成。**
2. **11/6上午學生組8:30請準時報到(9點~12時)；教職員組下午13:30點請準時報到(14點~16點)。**